

Kinderfußball

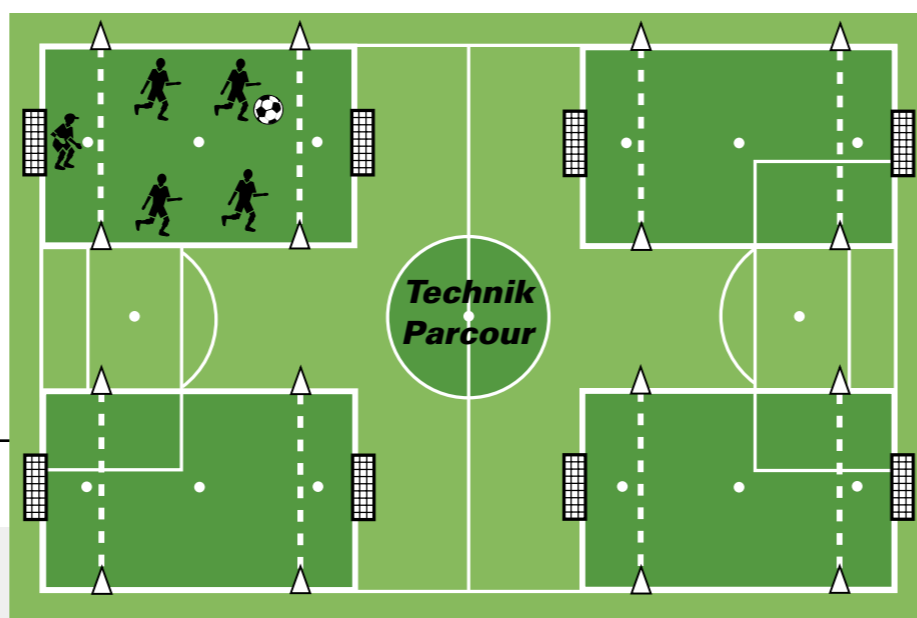
für Mädchen und Knaben



Österreichischer Fußball-Bund

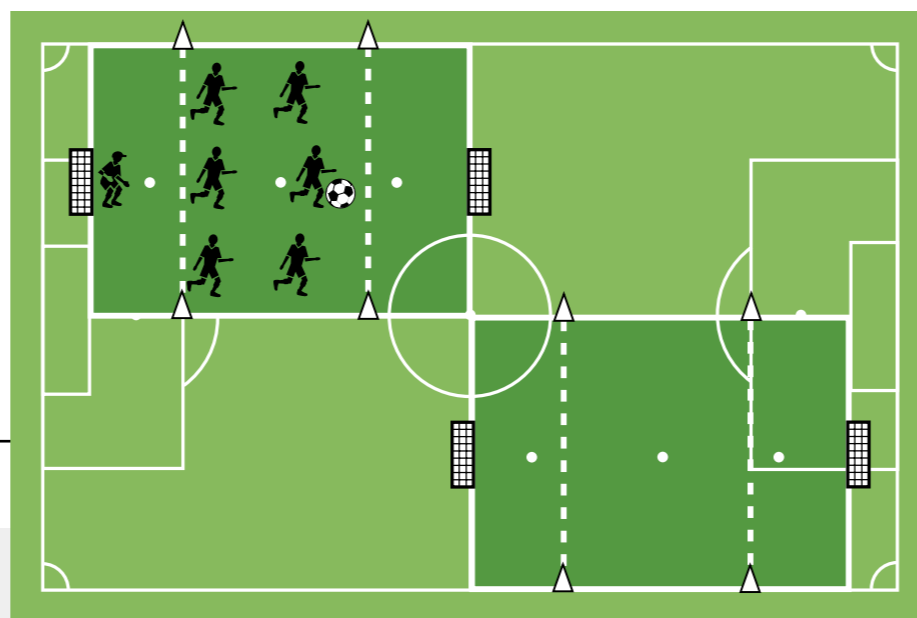
5er Fußball

Mannschaften:	U7, U8
Spielbetrieb:	Turnierform
Anzahl der Spieler:	4 Feldspieler + 1 Torhüter
Spieldauer:	max. 60 Minuten pro Spieltag
Spielfeld:	30-35 x 20-25 Meter
Tor:	Stangentor oder 5 x 2 Meter (gegen Umkippen sichern!)
Spielball:	Größe 3 oder Light-Ball Größe 4 (max. 300 g)
Spielregeln:	keine Abseits- und Rückpassregel!



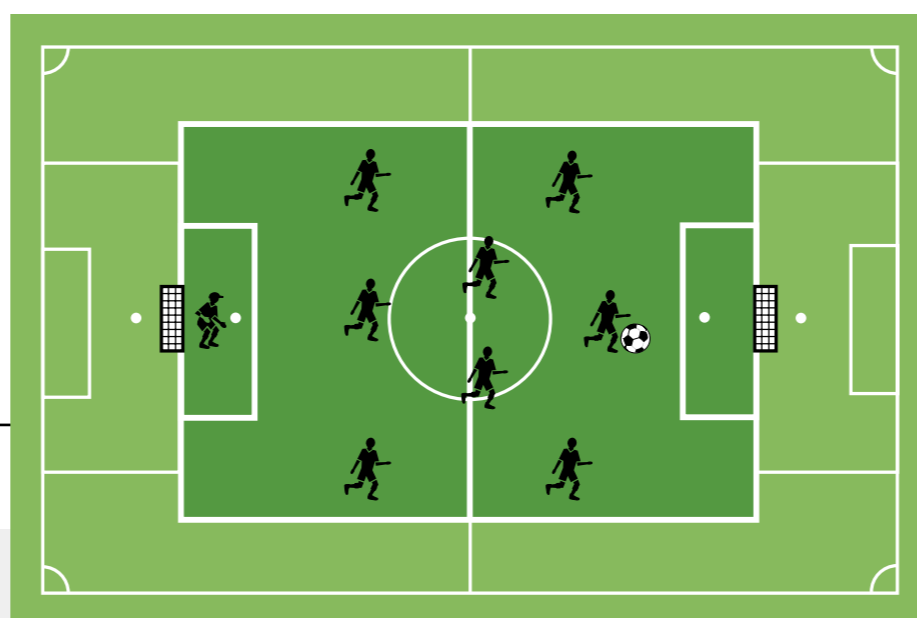
7er Fußball

Mannschaften:	U9, U10
Spielbetrieb:	Turnierform oder Meisterschaftssystem
Anzahl der Spieler:	6 Feldspieler + 1 Torhüter
Spieldauer:	max. 60 Minuten pro Spieltag oder 2 x 25 Minuten
Spielfeld:	40-50 x 30-35 Meter (Viertelfeld)
Tor:	5 x 2 Meter (gegen Umkippen sichern!)
Spielball:	Größe 4 oder Light-Ball Größe 5 (max. 300 g)
Spielregeln:	keine Abseits- und Rückpassregel!



9er Fußball

Mannschaften:	U11, U12
Spielbetrieb:	Meisterschaftssystem
Anzahl der Spieler:	8 Feldspieler + 1 Torhüter
Spieldauer:	2 x 30 Minuten
Spielfeld:	60-75 x 45-55 Meter (verkleinertes Großfeld)
Tor:	5 x 2 Meter (gegen Umkippen sichern!)
Spielball:	Größe 4 oder Light-Ball Größe 5 (max. 350 g)
Spielregeln:	Abseits- und Rückpassregel werden angewendet!



10 Leitsätze für den Kinderfußball

- 1 Kinderfußball bedeutet Spielen, Spielen bedeutet Spaß!
- 2 Das Wichtigste für die Kinder ist das Zusammensein mit ihren Freunden!
- 3 Jeder sollte gleichviel zum Einsatz gelangen!
- 4 Lehren Sie den Kindern beides: das Gewinnen und das Verlieren!
- 5 Mehr Übungen – weniger Matches!
- 6 Kinderfußball soll abwechslungsreich und vielseitig gestaltet werden!
- 7 Vermitteln Sie den Respekt vor dem Gegner und dem Schiedsrichter!
- 8 Die Spiele sind für die Kinder und nicht für die Erwachsenen!
- 9 Versuchen wir zusammen für die Kinder einen „beglückenden Fußball“ zu schaffen!
- 10 Beschaffen Sie dem Kind eine kindgerechte Ausrüstung!

